



GENTOFTE KOMMUNE

Skovens børn

En skovbørnehave på flere matrikler -
med en stærk naturfaglig profil

Skovens Børn er en skovbørnehave hvor barnet primært opholder sig i naturen. Skovens Børn er i foråret 2024 en sammenlagt i institution med tre afdelinger; Skovhuset, Naturstationen og Ordrup Hus.

Tror du som os at:

- Naturen har de bedste udviklings og læringsmiljøer
- Børn lærer aktivt gennem deres krop og sanser

– så er Skovens Børn det rette sted for jer.

Vi glæder os til at møde jer

Bedste hilsner skovens børn

Hvad skal barnet have med første dag?

→ Tøj og sko passende til vejret

→ En god rygsæk med stor madpakke og drikkedunk

→ Skiftetøj (et sæt fra yderst til inderst, pakket i en plasticpose, så det ikke bliver vådt)

→ I får en garderobeplass og en skuffe, samt gjort plads til et protrætbillede

Kontaktoplysninger:



Leder

Søren Emil Markeprand
Mobilnummer: 20469793
Email: semp@gentofte.dk



Daglig leder

Kamilla Nørskov-Tullin
Mobilnummer: 40136455
Email: knni@gentofte.dk .

Ordrup Hus

Mobilnummer: 2326 2857
Adresse: Klampenborgvej 43,
2930 Klampenborg

Naturstationen Ulve

Mobilnummer: 3091 4257
Adresse: Broholms Alle 17, 2920
Charlottenlund

Naturstationen Bjørne

Mobilnummer: 5132 2812

Skovhuset Bien

Mobilnummere: 61335274
Adresse: Skovgårdsvej 44, 2920
Charlottenlund

Skovhuset Blomsten

Mobilnummer: 61334269

Den gode opstart og dagligdag

Når et barn starter i skovbørnehaven, begynder en ny og spændende rejse – fyldt med nye oplevelser, nye kammerater, nye voksne og en anderledes hverdag under åben himmel. Det er en tid med mange indtryk, og derfor tager vi det i et roligt tempo. I den første tid anbefaler vi kortere dage, så barnet får tid og plads til at lande i det hele. De første par dage inviterer vi jer forældre med ud i skoven. På den måde kan I støtte jeres barn i overgangen til det nye – og samtidig selv få et indblik i, hvad det vil sige at være en del af Skovens Børn.

Personalet står naturligvis klar med åbne arme, masser af erfaring og gode råd. Og husk – de forældre, som allerede har børn i børnehaven, ligger inde med masser af praktiske tips og tricks, som kan gøre hverdagen lettere. Tøv ikke med at tage en snak med dem!

Aflevering af sit barn

Det er muligt at aflevere sit barn allerede fra kl. 7:00 og senest kl. 9:00, da vi ofte skal nå offentlig transport i forbindelse med dagens aktiviteter. Efter særlig aftale kan børn afleveres direkte i skoven. Vi modtager dog ikke børn i trafikken, da det kræver stor koncentration af børnene at holde i hånd og orientere sig sikkert.

I sommerperioden foregår afleveringen som udgangspunkt udendørs, mens den i vinterhalvåret som oftest foregår indendørs. Der kan dog være mindre forskelle mellem de enkelte afdelinger.

Alle afdelinger har en fast ugentlig hjemmedag, hvor vi bliver i børnehaven og ikke tager på tur.

Da de enkelte afdelinger har lidt forskellige rutiner, er du altid meget velkommen til at spørge ind til jeres barns dagligdag. Vi står klar til at give en grundig introduktion og besvare eventuelle spørgsmål.

Vldste du at..

I skovbørnehaven går børnene i gennemsnit 15 km om ugen ude i den friske luft året rundt.

Vigtig information

Hvile og ro i naturen

Skovbørnehavelivet er fuld af oplevelser og det kræver energi at være ude hele dagen. Derfor lægger vi stor vægt på, at der skal være plads til at hvile eller sove, når der er behov for det. Trætte børn skal ikke holdes vågne, og personalet er opmærksomme på det enkelte barns rytme og behov, så dagen kan blive så harmonisk som muligt for alle.

Energi og ernæring

At være ude i al slags vejr og bruge kroppen hele dagen kræver brændstof! Derfor er energiforbruget i en skovbørnehave ofte højere end i andre institutioner. Vi er ikke fanatiske med sukker, men anbefaler, at man følger de sunde og praktiske råd, vi har samlet i afsnittet om madpakker – så der er god energi til leg og oplevelser hele dagen.

Forberedelse før opstart

For at give jeres barn den bedst mulige start, anbefaler vi, at I allerede hjemme begynder at øve nogle af de daglige rutiner, som barnet vil møde hos os. Det gælder især renlighed, da det kan være udfordrende med mange bleskift på ture i naturen. Vi opfordrer også til, at barnet får mulighed for at gå selv så meget som muligt – det styrker både udholdenhed, selvtillid og de små ben!

Hverdagens gode start

Når barnet møder ind, er det godt at være:

- ✓ Udhvilet og mæt
- ✓ Klædt på efter vejret (tjek vejeret)
- ✓ tjek om rygsæk er pakket ordenligt
- ✓ Smurt i solcreme (fra 1. april – vi smører igen midt på dagen)
- ✓ Forberedt på dagens program – læs ugeplanen sammen
- ✓ Afleveret senest kl. 9.00 – afhentning fra kl. 14.30 (ellers kontakt os, hvis tidligere)
- 📱 Husk: Sygemeldinger og henteaftaler meldes i Aula og på SMS til børnegruppen

Den gode madpakke

En dag i skoven kræver god energi – og den kommer fra en nærende og varieret madpakke. Vi anbefaler, at madpakken indeholder 5 vigtige elementer, så den lever op til De Officielle Kostråd:

1



Grønt – fx gulerodsstave, agurk, peberfrugt

2



Brød – helst rugbrød eller andet groft brød Gerne klapsammen madder, der er nemmere at håndtere for børnene uden at få snaskede fingre

3



Fisk – fx makrel, torskerogn eller fiskefrikadeller

4



Frugt – frisk, sød og nem at spise, fx æble, banan eller melon

5



Pålæg – noget barnet kan lide

Tag barnet med i madpakke-forberedelsen

Når barnet selv har været med til at vælge og pakke maden, øges lysten til at spise den – og det giver både ejerskab og madglæde.



Et eksempel på hvordan en madpakke kan se ud

Læse eventuelt mere her; Særligt om mad til børn i daginstitutioner -
Fødevarestyrelsen (foedevarestyrelsen.dk) De officielle Kostråd -
Fødevarestyrelsen (foedevarestyrelsen.dk)

Praktiske råd

Praktiske råd:
Madpakken skal være nem at håndtere – tænk små bidder, klapsammen-madder og ting, barnet selv kan åbne.

Vi opfordrer til at følge Fødevarestyrelsens råd om mad til børn i daginstitutioner.

⚠ Allergi og hensyn

Nogle børn kan være meget allergiske over for bestemte fødevarer. Hvis der er ingredienser, som ikke må medbringes, vil I få besked via Aula – så vi sammen kan skabe et trygt miljø for alle.

Pakkeliste til rygsækken

En god rygsæk er barnets base i skoven – og den skal være nem at finde rundt i for både barn og voksen. Her får du vores anbefalinger til en velforberedt dag:



Sådan pakker du:

Øverst: Madpakken
I siderummet: Drikkedunk
I midten: Regntøj
Nederst: Skiftetøj i plasticpose

Skiftetøj (i plasticpose)

1 par underbukser
1 par strømper (gerne uld om vinteren)
1 bluse (langærmet i den kolde tid)
1 par joggingbukser (shorts om sommeren)
2 fryseposer (4L) + 2 elastikker
(til våde dage – sættes udenpå strømperne)

Gode råd

- ✓ Vælg en rygsæk med brystrem, der passer til barnets størrelse
- ✓ Brug navnemærker i alt – det sparer tid og forvirring
- ✓ Giv barnet tøj på, det selv kan klare – vi støtter selvhjulpenhed
- ✓ Brug genanvendelige madkasser og drikkedunke
- ✓ Tjek og tøm rygsækken hver dag – der kan gemme sig både skatte og smådyr fra skoven

Påklædning i Skovbørnehaven

At være barn i en skovbørnehave kræver tøj og udstyr, der holder til leg, vejr og bevægelse – og som barnet selv kan håndtere.

Vi anbefaler ikke bestemte mærker eller prisniveauer. Vores råd bygger på mange års erfaring med, hvad der fungerer i hverdagen. Vi gør vores bedste for at passe på børnenes ting, men nogle gange glemmes eller forsvinder noget – derfor gør vi opmærksom på, at Skovens Børn ikke kan stilles til ansvar for bortkomne eller ødelagte ejendele.

Forår & sommer

- ☐ Uforede gummistøvler til regn og mudder.
- ☐ Lukkede sko til tørvejr – de beskytter bedre mod brændenælder og grene.
- ☐ Sandaler frarådes – de egner sig ikke til skovens terræn.



Efterår & tidligt forår

- ☐ Vandtætte støvler – holder små fødder tørre i fugtigt vejr.
- ☐ Forede gummistøvler, når temperaturen falder.
- ☐ Uldundertøj og termotøj ved behov.



Vinter

- ☐ Elefanthue – varmer både hoved og hals.
- ☐ Vinterjakke med aftagelig hætte – giver fleksibilitet.
- ☐ Overtræksbukser, gerne med aftagelige seler.
- ☐ Termotøj, gerne todelt og i fleece.
- ☐ Uldundertøj, fx i blød merinould, som inderste lag.
- ☐ Strikkede vanter + vandtætte vanter til kolde og våde dage.
- ☐ Forede vinterstøvler, der er vandtætte og varme.



Det dit barn vil opleve, lære og elske hos os

Hos Skovens Børn tror vi på, at naturen er det mest meningsfulde sted at være barn. Den vækker sanser, skaber nysgerrighed og styrker både selvstændighed, fællesskab og livsmod.

Vi arbejder ud fra en naturkanon, som danner grundlag for jeres barns hverdag hos os. Det betyder, at I som forældre siger ja til, at jeres barn får lov til at opleve, møde, lære og føle alt det, naturen har at byde på – i al slags vejr og med hele kroppen.

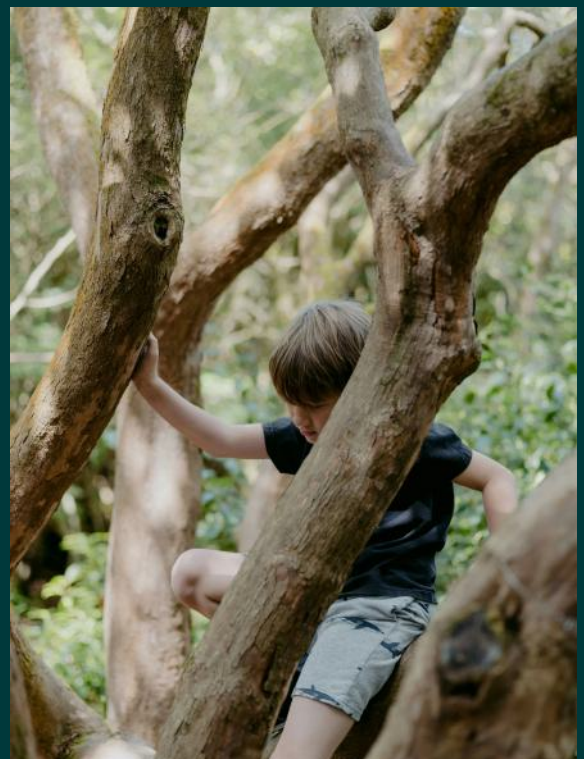
Dit barn vil møde

- Skovens og havets lyde og regnens duft
- Is på vandpytter og spor fra dyr i sne
- Fascinerende fortællinger fra skoven og stranden
- Alle typer vejr – fra solskin til storm
- Stranden, engen og skoven som læringsrum
- Følelsen af at holde en fisk i hænderne – levende eller død



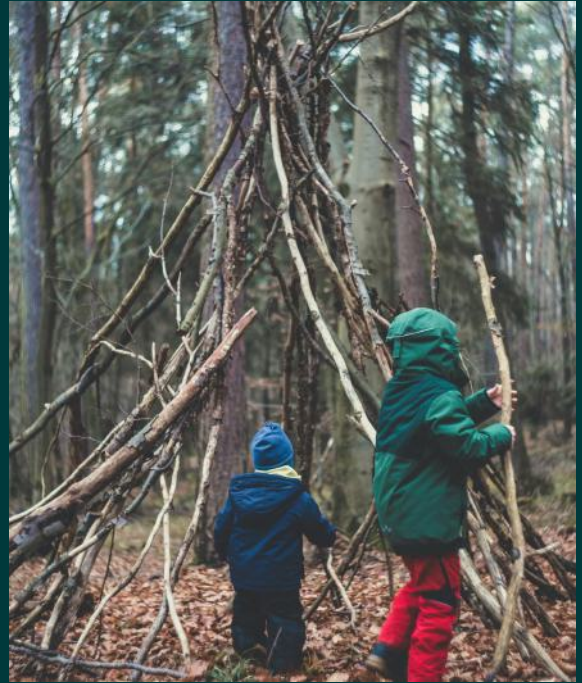
Dit barn vil opleve

- At klatre i træer og lege i højt græs
- At hoppe i vandpytter og få en våd sok
- At cykle i Dyrehaven og kende duften af skovbund
- At kravle op et sted, hvor man har brug for hjælp til at komme ned
- At følge en haletudse, der bliver til en frø
- At spise bær, urter og andet spiseligt fra naturen
- At svinge sig i et tov, bygge huler og dæmninger
- At trille ned ad bakker og blive godt beskidt
- At spise udendørs i snevejr og mærke, når regnen stilner af
- At flyve med en drage, man selv har bygget
- At høre en kronhjort brøle i efterårsskoven
- At Liv og død er en naturlig del af naturens kredsløb



Dit barn vil Lære

- At bruge kniv og sav sikkert – under voksenvejledning
- At tænde og passe et bål, og omgås ild med respekt
- At fiske, og forstå hvordan vi indgår i naturens kredsløb
- At kende og genkende mindst fem træer, fugle, pattedyr og insekter
- Hvor maden kommer fra – og hvordan naturen leverer
- At undgå at ødelægge naturen – fx ikke sparke til en myretue
- At forstå dyrenes funktion og betydning i økosystemet
- At genkende årstidernes særpræg med krop og sanser
- At være kreativ med naturens materialer – fx bygge, binde, forme og løse opgaver med det, man har
- At tage ansvar for egen påklædning og trivsel i det fri
- At rydde op efter sig og holde naturen ren
- At løse problemer, samarbejde og være en del af et fællesskab
- At turde prøve noget nyt og overskride egne grænser i trygge rammer
- At finde ro, undren og glæde i det simple – fx at kigge op i himlen eller følge en bille



Dit barn vil føle

- Nysgerrighed og lyst til at undersøge
- Fællesskab med andre, som deler interessen for naturen
- Tryghed og glæde i udelivet
- Forbindelse til dyrene – og måske holde et i hånden
- At naturen er en naturlig og tryk del af hverdagen
- Glæden ved at samle ting – sten, kogler, blade, historier
- Stolthed ved at overskride sine egne grænser
- Vand, mudder, sand og tørre blade på kroppen
- Ro og eftertænksomhed – fx ved at ligge og se på skyer
- Fantasi og leg – fx ved at sidde i et træ og drømme
- Følelsen af at være træt, glad og fuld af indtryk efter en dag i naturen

