



# SKOVENS BØRN

## Velkommen i skovbørnehave!

Jeres barn skal snart starte i skovbørnehave hos os! Vi vil meget gerne have besøg af jer før I starter, så I kan se skovbørnehaven og vi kan hilse på hinanden.

Når I kommer første dag, skal jeres barn have tøj og sko på efter vejret. En god rygsæk med en stor madpakke og drikkedunk, skiftetøj (et sæt fra yderst til inderst, pakket i en plasticpose, så det ikke bliver vådt).

I får en garderobeplads og en skuffe ved opstart og der er gjort plads til et portrætbillede.

Vi glæder os til at se jer!



SKOVENS BØRN

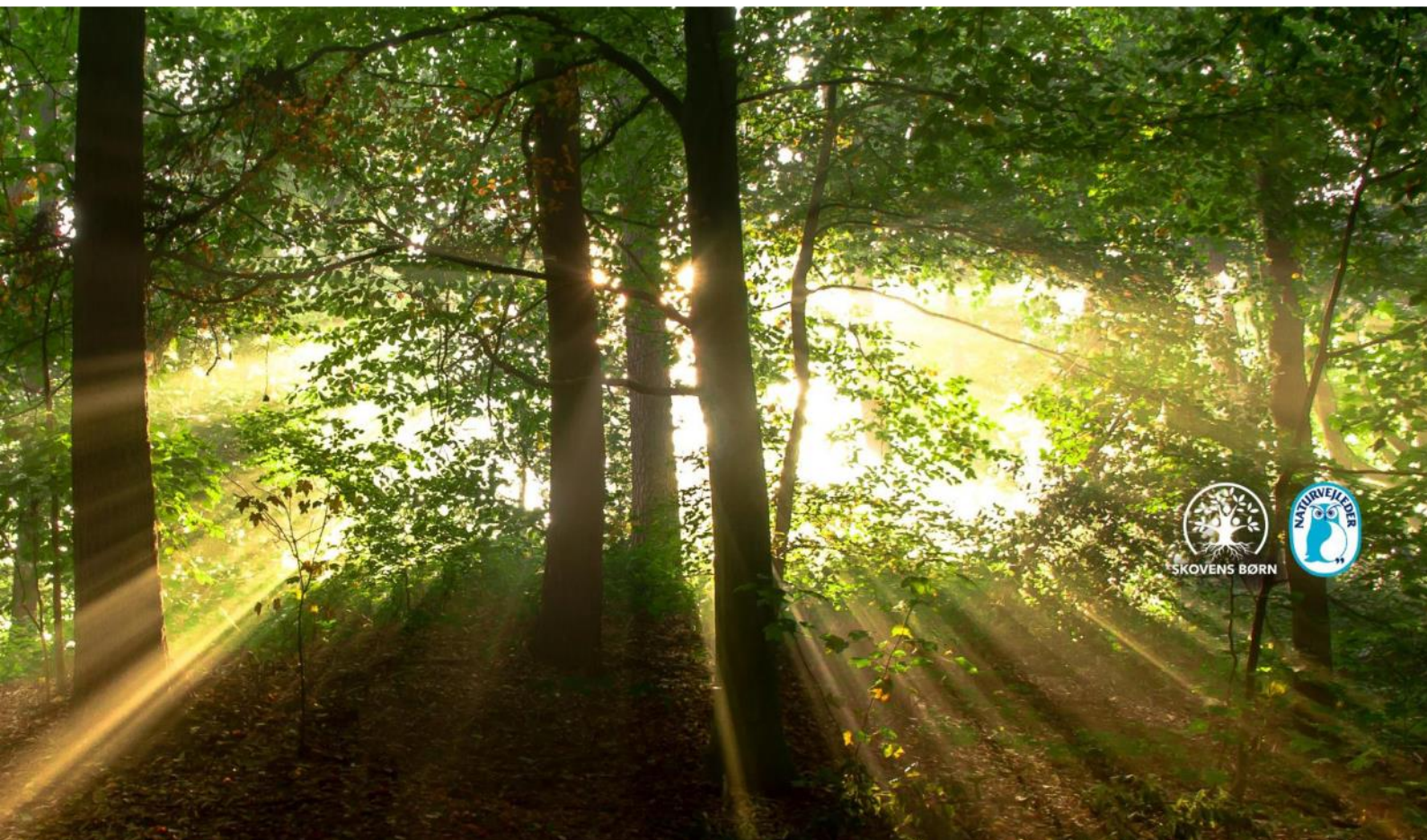
Skovens børn – et dagtilbud på flere matrikler - med en tydelig grøn profil.

En skovbørnehave hvor børn opholder sig helt eller delvis i naturen.  
I Skovens Børn kombineres pasningsbehov med sundhedshensyn og en pædagogisk hensigt om at give børn adgang til naturoplevelser og en miljøbevidst opdragelse.

På vores hjemmeside <https://skovensboern.aula.dk/> kan du læse meget mere om os, ligesom du kan finde gode råd til forældre! Du kan også hente vores pædagogiske læreplan, hvor du kan få information om vores naturpædagogik!

#### Kontaktoplysninger:

|                 |                       |           |  |
|-----------------|-----------------------|-----------|--|
| Ledelse:        | Thomas Bremer Nielsen | 2177 3593 | <a href="mailto:thoi@gentofte.dk">thoi@gentofte.dk</a> |
|                 | Jakob Vest Hansen     | 2965 8263 | <a href="mailto:jva@gentofte.dk">jva@gentofte.dk</a>   |
| Administration: |                       | 2562 6680 |  |
| Børnegrupper:   |                       |           |  |
|                 | Ordrup Hus            | 2326 2857 |  |
|                 | Ulve                  | 3091 4257 |  |
|                 | Bjørne                | 5132 2812 |  |



## Den gode opstart og dagligdag



Den første tid i skovbørnehave er der, hvor vi lærer hinanden at kende. I skovbørnehaven bydes barnet på nye oplevelser, nye kammerater, nye voksne og en anden rytme end det har kendt tidligere. Der er mange indtryk på én gang! Derfor kan det være en god idé med lidt kortere tid hver dag i begyndelsen.

De første par dage beder vi forældrene om at tage med i skovbørnehave for at understøtte barnet i overgangen til det nye liv – og så I også kan få en fornemmelse af, hvad det vil sige at gå i skovbørnehave!

Personalet står selvfølgelig også altid klar med en hjælpende hånd eller gode råd. Forældre, der har været i Skovens Børn gennem længere tid har erfaring med praktiske ting, som kan være nyttige for nye forældre at vide. Derfor kan det også være en god idé at spørge dem om gode råd.

I skovbørnehaven møder børnene hele tiden nye ting, oplever mange "sceneskift" og går i

gennemsnit 15 km om ugen ude i den friske luft året rundt.

Det betyder, at der skal være ro til at bearbejde de mange indtryk ved at hvile eller sove hvis der er behov for det i løbet af en dag i skovbørnehaven. Vi har en politik om at trætte børn ikke må holdes vågne og personalet gør en dyd ud af afkode den enkelte barns hvilerytmer for at få en harmonisk dag. Da energiforbruget er markant højere end i almindelige institutioner er vi ikke hysteriske på sukkerpolitikken, - men anbefaler, at man følger de kostråd beskrevet i det følgende afsnit.

Vi opfordrer til at man forud for opstart træner renlighed for at undgå alt for mange bleskift på turene i naturen. Ligesom at barnet i hverdagen hjemme skal gå så meget som muligt selv for at oparbejde udholdenhed og gode vaner med at gå.

## Den gode madpakke

Vi anbefaler at madpakken har 5 vigtige ingredienser; da den derved lever op til de 8 kostråd.

Husk at madpakken skal være nem for barnet at håndtere og overskue. Derfor kan en ruminddelt madkasse være en god idé. Der findes forskellige varianter på markedet.

1. Grønt - gnavegrønt, salat eller pålæg.
2. Brød - helst rugbrød eller groft brød. Gerne klapsammen madder, der er nemmere at håndtere for børnene uden at få snaskede fingre.
3. Pålæg - kød, ost eller æg.
4. Fisk - mindst ét slags fiskepålæg.
5. Frugt - det friske og søde.



Vær opmærksom på, at vi nogle gange har børn, der er meget allergiske overfor bestemte ting. I sådanne tilfælde kan det også have indflydelse på indholdet af jeres barns madpakke. Via Aula vil I få besked, hvis der er særlige ting, som ikke må medbringes i skovbørnehave, for at undgå uheld.

## Pakkeliste til rygsækken

Nederst: plasticpose med skiftetøj

I midten: regntøj

Øverst: madpakken

I siderummet: drikkedunken



- 1 par underbukser
- 1 par strømper (vinter: uld)
- 1 bluse (vinter: langærmet)
- 1 par joggingbukser (sommer: shorts)
- 2 fryseposer (4L) + 2 elastikker til at have udenpå de tørre strømper, hvis skoene bliver våde

Vi hjælper barnet med at blive selvhjulpne med tøjet. Husk at give dit barn tøj på, som er nemt for

barnet at håndtere og som passer i størrelse. Husk også navn i alt!

Vi anbefaler at forældre sørger for at rygsækken er korrekt pakket hver dag, så det er let for børnene og personalet at finde rundt i. Det er en god idé, at I hver dag tømmer rygsækken, da børnene putter de ting i, som de finder i skoven. Det kan være alt fra sten over snegle til regnorme!

Når et skovbarn møder ind i skovbørnehave, er det altid godt at være:

- udhvilet
- mæt
- klædt på i forhold til vind og vejr – husk at der på ugeplanen er link til vejrudsigten
- sikker på at rygsækken er i orden
- orienteret sig via Aula på ugeplanen og at der er talt med jeres barn om hvad der skal ske på dagen
- i god tid og være afleveret på matriklen inden kl. 9:00 og man kan hentes fra kl. 15:00 og ellers på turdestinationen
- smurt i solcreme på bare steder når det møder ind i skovbørnehave. Vi har solcreme med i vognen og smører børnene igen ved middagstid. Vores solpolitik gælder fra 1. april

Sygemeldinger og ændringer i hvem der henter barnet skal registreres på Aula – og vigtigst på SMS til børnegruppen.

## Her er vores anbefalinger til børnenes påklædning

Det er vigtigt at nævne, at vi som dagtilbud ikke anbefaler særlige mærker eller prislejer. Vores anbefalinger bygger på erfaring om funktionalitet og holdbarhed.

Det skal være nemt for børnene selv at lære at klare tøjet!

Strik vanter samt vandtætte vanter når det er koldt.



Elefanthue om vinteren. Luner godt om hoved og hals.



Rygsæk med brystrem.



Inderst uld undertøj i f.eks. merinould.



Vinterjakke med aftagelig hætte.

Todelt termotøj i f.eks. fleece.



Overtræksbukser uden eller med aftagelige seler.



Sko til tørvejr, forår sommer og efterår. Sandaler er en dårlig idé i skoven, hvor der er brændenælder!

Uforede gummistøvler forår, sommer og efterår.

Forede gummistøvler når det begynder at blive koldt om efteråret samt om vinteren.

Vandtætte støvler om efteråret/tidligt forår plus forede vandtætte vinterstøvler.

Det at gå i Skovbørnehave indebærer, at der er en del udstyr at holde rede på for både børn og voksne. Personalet gør alt hvad de kan for hjælpe børnene til at have styr på deres madkasser, drikkedunke, tøj mv.

Det hænder dog fra tid til anden at noget glemmes, går i stykker eller tabes på vejen. I den forbindelse er det værd at vide at Skovens Børn som institution ikke er erstatningsansvarlig.

# Pædagogiske læringsmiljøer

- Konstruktionsmiljø \_\_\_\_\_
- Udendørs legerum til fordybelse \_\_\_\_\_
- Indendørs fordybelsesrum/Naturformidlingslokale \_\_\_\_\_
- Bålplads - Samlingssted \_\_\_\_\_
- Bænke til kreative aktiviteter \_\_\_\_\_
- Fysisk aktivitetsareal \_\_\_\_\_
- Aktivetsområde - Edderkop gyng \_\_\_\_\_
- Sandmiljø \_\_\_\_\_
- Samlingssted \_\_\_\_\_



Naturstationen

- Fysisk aktivitetsområde - trækanoe \_\_\_\_\_
- Fysisk aktivitetsareal - fodbold \_\_\_\_\_
- Aktivetsområde - Bålplads - Pizzaovn \_\_\_\_\_
- Samlingssted \_\_\_\_\_
- Naturvejlederhus med naturformidlingslokale \_\_\_\_\_
- Drivhus - aktivitetsområde - naturformidling \_\_\_\_\_
- Fysisk aktivitetsområde - Svævebane \_\_\_\_\_
- Sandmiljø \_\_\_\_\_
- Bålplads - Samlingssted \_\_\_\_\_
- Fysisk aktivitetsområde - skov \_\_\_\_\_



Ordrup Hus



Dyrehaven

Bøllemosen

Strandmøllen

Ermitageslottet

Onkels vandhul

Von Langens Plantage

Ulvedalene

Fortunen

Fuglesangssøen

Ordrup Hus

Ermelunden

## Skovens Børns naturkanon

Hos os følger vi en naturkanon, der betyder at I som forældre er klar på præmissen om følgende:

### Dit barn vil opleve...

- At klatre i træer
- At lege i hovedhøjt græs
- Hoppe i vandpytter
- Få en våd sok
- At cykle i Dyrehaven
- Lugten af skovbund
- At kravle op et sted hvor man ikke kan komme ned
- At en haletudse bliver til en frø
- At spise af naturen
- At svinge sig i et tov
- At høre en kronhjort brøle
- At trille ned af en bakke
- At bygge en hule
- At blive beskidt og mudret godt til
- At spise ude i snevejr
- At opleve når regnen holder op
- At bygge en dæmning
- Flyve med drage, som man selv har bygget



### Dit barn vil møde..

- Skovens og havets lyde
- Lugten af regn
- Is på vandpytter
- Liv og død
- Utrolige historier fra naturen
- Alle vejrtyper
- Stranden, skoven og engen
- Følelsen af at holde en fisk





## Dit barn vil lære...

- At bruge en kniv og en sav
- At fiske
- At kende 5 træer, fugle, pattedyr og insekter i hver kategori
- Hvor maden kommer fra
- Ikke at sparke til en myretue
- At kende til dyrenes rolle omkring os
- At være med til at tænde et bål sammen med en voksen, holde det i live og omgå det med respekt.
- Om fødekæden fra bær til fugl til ræv til...
- Om årstidernes karakter
- At lave ting af naturens materialer og være opfindsom
- At klæde sig fornuftigt på
- At holde naturen ren



## Dit barn vil opleve at føle...

- Nysgerrighed
- Fællesskab med andre, der har samme interesse
- Tryghed ved naturen
- At holde dyr i hånden
- At vore natur er en naturlig del af hverdagen
- Glæden ved at samle
- Hvordan der er at overskride egne grænser
- Vand, mudder, sand og tørre blade
- Ro ved at ligge og kigge op i himlen
- Følelsen af at sidde i et træ og fantasere
- Fornemmelsen af at være træet og våd

